

A BULA DOS ÓLEOS ESSENCIAIS

O seu guia de soluções naturais para mais de 250 doenças

O que são Óleos Essenciais?

Os óleos essenciais são extratos de sementes, caules, raízes, flores, cascas e outras partes das plantas. Você já cheirou uma rosa ou uma laranja recém descascada? Sem saber, você já teve experiência das qualidades aromáticas dos óleos essenciais. Além de dar às plantas seus diferentes aromas, os óleos essenciais as protegem contra predadores e doenças. Os óleos essenciais têm sido utilizados através da história em muitas culturas por seus benefícios medicinal e terapêutico. Os estudos científicos modernos e as tendências para uma abordagem mais holística visando o bem-estar, estão impulsionando as pessoas e suas famílias à uma reinvenção do cuidado a saúde em suas próprias casas.

Os óleos essenciais CTPG® (*Certified Pure Therapeutic Grade*®) – Certificado de Pureza e Grau Terapêutico® - representam os mais seguros, puros e benéficos disponíveis nos dias de hoje. Eles são habilmente destilados de plantas ao redor do mundo, visando oferecer os seus maiores benefícios. Os consumidores experientes dos óleos essenciais irão reconhecer imediatamente a qualidade superior encontrada nos óleos essenciais CTPG® (Certificado de Pureza e Grau Terapêutico®).

Os óleos essenciais têm sido utilizados através da história para uma grande variedade de aplicações para o bem-estar. Os Egípcios usaram extensivamente os óleos essenciais na prática médica, tratamento de beleza e preparação de comida. Os Gregos também usavam os óleos essenciais para massagem terapêutica e aromaterapia, enquanto os Romanos os usavam para promover a saúde e higiene pessoal.



Nos tempos modernos, as poderosas propriedades curativas dos óleos essenciais foram redescobertas em 1937 pelo químico francês, Rene-Maurice Gattefosse, que curou a mão gravemente queimada com óleo puro de lavanda. Durante a Segunda Guerra Mundial, o francês, o Dr. Jean Valnet, utilizou óleos essenciais com grau terapêutico para tratar, com sucesso, os soldados feridos. O Dr. Valnet se tornou um líder mundial no desenvolvimento das práticas de aromaterapia. Recentemente, o uso dos óleos essenciais vem crescendo rapidamente, tanto que cientistas e médicos pesquisam e validam os inúmeros benefícios à saúde dos óleos essenciais puros e naturais.

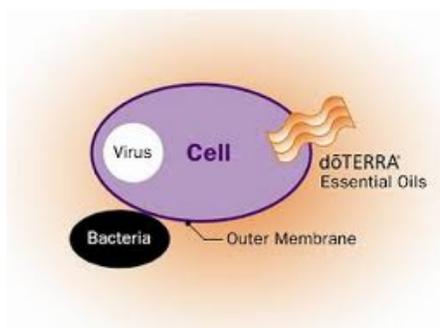
100% Natural - Certificado de Pureza e Grau Terapêutico®



Os óleos essenciais que são 100% Naturais e que apresentam Grau Terapêutico tem a mesma abordagem natural para a saúde e bem-estar como em muitas civilizações antigas. Procure sempre a logo CPTG, que representa a qualidade dos óleos com Certificado de Pureza e Grau Terapêutico. Isso garante que você está usando o mais seguro e eficiente óleo essencial disponível, oferecendo para você benefícios para a saúde, mas sem efeitos adversos ou dependência associadas como muitas medicações prescritas.

Eficiência contra Bactérias e Vírus

Quando você é diagnosticado com uma infecção bacteriana, o que o seu médico faz? Ele te prescreve um antibiótico. Isso é diferente para a infecção viral. Ele te manda para casa descansar. Isso porque os antibióticos não são eficientes contra os vírus, os quais estão dentro das células. No entanto, os óleos essenciais são capazes de entrar nas células e são eficazes contra vírus e bactérias.



Óleos Essenciais versus Medicina Tradicional

Febre infantil	Custo	Tempo
Óleo de Menta	R\$ 0,75	5-10 min
Medicamento	R\$ 1,25	+ 30 min
Infecção de ouvido		
Óleos de lavanda e melaleuca	R\$ 1,6	1 dia
Consulta do médico e antibióticos	R\$ 72,50	7-10 dias

Usando os Óleos Essenciais

Há 3 Maneiras para Usar os Óleos Essenciais

AROMATICAMENTE

Use um difusor para espalhar as partículas do óleo essencial no ar, ou espalhe duas gotas nas mãos e inale.

- Afeta o humor
- Limpa o ar (mata as bactérias e destrói vírus)
- Abre as vias aéreas

TOPICAMENTE

Aplique algumas gotas do óleo essencial diretamente ou espalhe massageando na pele.

- É absorvido rapidamente pelo corpo através da pele
- Benéfico para todo corpo
- Ajuda na imunidade
- Conforto imediato

INTERNAMENTE

Coloque de 1 a 2 gotas sob a língua, ou misture em um copo de água e beba, ou você pode adicionar o óleo essencial em uma cápsula vazia e tomar como qualquer outra cápsula. Você pode comprar cápsulas vazias com os consultores dōTerra.

- Benéfico para a boca e garganta
- Auxilia o sistema digestivo
- Auxilia a imunidade

Qual o Óleo Essencial que eu devo usar?

As páginas seguintes descreverão quais são os óleos essenciais que as pessoas geralmente utilizam para mais de 250 doenças. Geralmente existem várias possibilidades de óleos listados para a mesma doença. O primeiro da lista é aquele utilizado com mais frequência, sendo o mais popular. Você pode utilizar um dos óleos listados ou vários óleos ao mesmo tempo. Os óleos essenciais contêm muitos compostos benéficos, e por isso oferece vários benefícios em apenas um óleo. Assim como em todas as medicações, algumas vezes um óleo funciona melhor do que outro. Caso um óleo listado não tenha o efeito esperado, você pode tentar o próximo da lista.

Qual a quantidade que eu uso?

Com os óleos essenciais, é importante saber que o uso em pequena quantidade e com mais frequência é mais eficiente.

Adultos: Muitos adultos usam de 2 a 4 gotas por vez.

Crianças: As pessoas geralmente usam de 1 a 2 gotas por vez nas crianças. Para crianças pequenas ou pessoas com a pele sensível, diluir o óleo com aproximadamente 1 colher de chá de óleo de coco fracionado.

Com qual frequência eu uso os óleos essenciais?

Em problemas menores – Ocasionalmente, o uso do óleo essencial uma vez apenas é o suficiente. Se o efeito desaparecer após um período de tempo, simplesmente use o óleo novamente. Não é raro as pessoas utilizarem 2 gotas a cada 2-3 horas até não precisar mais.

Em problemas severos ou crônicos – Os melhores resultados são alcançados pelo uso de vários óleos essenciais sugeridos de cada vez, de 2 a 4 vezes por dia.

<p>ABSCESSO Experimente: Clove, On Guard, Helichrysum Como usar: Aplicar uma gota TOPICAMENTE na área afetada várias vezes ao dia.</p>
<p>ACNE Experimente: Melaleuca, Lemongrass, Lavender Como usar: Aplicar algumas gotas TOPICAMENTE nas áreas afetadas pelo menos uma vez ao dia. Faça uma ajuste do número de gotas utilizadas dependendo de como o problema está distribuído.</p>
<p>AFTA Experimente: Melaleuca, On Guard, Oregano Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 gota direto na afta ou fazer gargarejo várias vezes ao dia até melhorar.</p>
<p>ALERGIA A INSETOS Experimente: Lavender, Eucalyptus, Melaleuca Como usar: Aplicar 1 ou 2 gotas TOPICAMENTE na área afetada a cada hora ou quando necessário.</p>
<p>ALERGIAS Experimente: Life Long Vitality, Peppermint, Breathe Como usar: Aplicar TOPICAMENTE na nuca ou debaixo do nariz ou na ponte do nariz quando necessário. Com o Peppermint você pode colocar uma gota na língua e pressionar a língua no céu da boca para ajudar a descongestionar.</p>
<p>AMIGDALITE Experimente: On Guard, Melaleuca, Oregano Como usar: Fazer gargarejo com algumas gotas misturadas em água ou tomar INTERNAMENTE em cápsula, ou aplicar TOPICAMENTE na garganta, peito e nuca várias vezes ao dia.</p>
<p>AMNÉSIA Experimente: Frankincense, Peppermint, Rosemary Como usar: Aplicar 2 gotas TOPICAMENTE na testa, têmporas, nuca e atrás das orelhas, ou tomar INTERNAMENTE em cápsula ou DIFUNDIR no ar e inalar de 2 a 3 vezes ao dia.</p>
<p>ANEMIA Experimente: Helichrysum, lemongrass, Lemon Como usar: Aplicar 2 gotas TOPICAMENTE na planta do pé ou no interior dos pulsos duas vezes ao dia.</p>
<p>ANGINA Experimente: Ginger, Wild Orange Como usar: Massagear 2 gotas TOPICAMENTE sobre a área do coração várias vezes ao dia.</p>
<p>ARTERIOSCLEROSE Experimente: Lemon, Lavender, Rosemary Como usar: Tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE na área afetada diariamente.</p>
<p>ASMA Experimente: Breathe, Eucalyptus, Peppermint Como usar: DIFUNDIR no ar ou aplicar 2 gotas no peito, planta do pé ou tomar INTERNAMENTE em cápsula algumas vezes por dia.</p>
<p>ASSADURA Experimente: Lavender, Helichrysum, Roman Chamomile Como usar: Diluir 2 gotas em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE nas áreas afetadas várias vezes ao dia até melhorar.</p>
<p>AUTISMO Experimente: Grapefruit, Frankincense, Vetiver Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar várias vezes ao dia.</p>
<p>AZIA Experimente: DigestZen, Peppermint, Ginger Como usar: Tomar INTERNAMENTE em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE no peito.</p>

<p>BAIXO NÍVEL DE AÇÚCAR NO SANGUE Experimente: Cinnamon, On Guard, Clove Como usar: Tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula ou aplicar na sola dos pés diariamente, ou quando necessário.</p>
<p>BOLHAS NOS PÉS Experimente: Lavender, Roman Chamomile, Geranium Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 ou 2 gotas na área afetada várias vezes ao dia até curar.</p>
<p>BRONQUITE Experimente: Breathe, Eucalyptus, Thyme Como usar: Aplicar TOPICAMENTE no peito e pescoço ou gargarejar de hora em hora ou DIFUNDIR no ar e inalar.</p>
<p>BRUXISMO Experimente: Lavender, Serenity Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar antes de dormir.</p>
<p>CABELO OLEOSO Experimente: Basil, Cypress, Thyme Como usar: Adicionar TOPICAMENTE 1 ou 2 gotas no shampoo quando lavar o cabelo diariamente.</p>
<p>CÃIBRA Experimente: Deep Blue, Lemongrass, Peppermint Como usar: Massagear algumas gotas nos músculos afetados várias vezes ao dia ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>CÃIBRA NA PERNA Experimente: Deep Blue, Clary Sage, Cypress Como usar: Massagear diversas gotas nas pernas uma vez por dia ou quando necessário.</p>
<p>CALO Experimente: Clove, Grapefruit, Oregano Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 ou 2 gotas no calo várias vezes ao dia.</p>
<p>CALO ÓSSEO Experimente: Oregano, Clear Skin, Roman Chamomile Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada 2 vezes ao dia conforme necessário.</p>
<p>CANDIDÍASE Experimente: Melaleuca, Life Long Vitality, GX Assist Como usar: Tomar Life Long Vitality e GX Assist como indicado ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas no peito e na sola dos pés, ou tomar INTERNAMENTE em cápsulas várias vezes ao dia.</p>
<p>CANDIDÍASE ORAL (sapinho) Experimente: Melaleuca, Cinnamon, Clove Como usar: Fazer gargarejo com algumas gotas misturadas com água várias vezes ao dia ou aplicar TOPICAMENTE embaixo da garganta e na sola dos pés, ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>CÁRIE DENTÁRIA Experimente: Clove, On Guard, Melaleuca Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na sola dos pés ou tomar INTERNAMENTE em cápsula diariamente.</p>
<p>CASPA Experimente: Wintergreen, Lavender, Cypress Como usar: Diluir 2 gotas em óleo de coco fracionado para massagear o couro cabeludo. Enxaguar após 60-90 minutos.</p>
<p>CATAPORA Experimente: Lavender, Melaleuca, Roman Chamomile Como usar: Diluir em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE nas áreas afetadas 2 vezes ao dia.</p>
<p>CATARATA Experimente: Clove, Lavender Como usar: Tomar INTERNAMENTE em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE nas têmporas 2 vezes ao dia.</p>

<p>CAXUMBA Experimente: Melaleuca, Lavender, Lemon Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 2 gotas atrás das orelhas várias vezes ao dia ou usar com uma compressa quente nas regiões da garganta e mandibular, ou tomar INTERNAMENTE em cápsula várias vezes ao dia.</p>
<p>CELULITE Experimente: Slim & Sassy, Grapefruit, Lemon Como usar: Massagear com vigor algumas gotas nas áreas de celulite diariamente, principalmente antes de se exercitar ou misturar na água e tomar INTERNAMENTE várias vezes ao dia.</p>
<p>CHOQUE Experimente: Helichrysum, Peppermint, Melaleuca Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas têmporas, embaixo do nariz e na nuca.</p>
<p>CIÁTICO Experimente: Helichrysum, Peppermint, Thyme Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada várias vezes ao dia ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>CICATRIZES Experimente: Helichrysum, Lavender, Frankincense Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 ou 2 gotas no ferimento diariamente até melhorar.</p>
<p>CISTO NO OVÁRIO Experimente: Basil, Frankincense, Melaleuca Como usar: Aplicar algumas gotas em um absorvente interno e inserir durante a noite, por vários dias, ou aplicar TOPICAMENTE com uma compressa quente sobre o estômago.</p>
<p>COCEIRA Experimente: Lavender, Peppermint, Roman Chamomile Como usar: Aplicar 1 ou 2 gotas TOPICAMENTE na área afetada quando necessário.</p>
<p>CÓLICA Experimente: Marjoram, Ylang Ylang, Bergamot Como usar: Diluir 2 gotas em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE no estômago e costas antes do bebê dormir.</p>
<p>CÓLICAS ABDOMINAIS Experimente: DigestZen, Clary Sage, Basil Como usar: Tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula ou aplique TOPICAMENTE no abdômen até reduzir a cólica.</p>
<p>COLITE Experimente: DigestZen, Peppermint, Helichrysum Como usar: Massagear algumas gotas na parte inferior do abdômen ou tomar INTERNAMENTE em cápsula de 2 a 3 vezes ao dia.</p>
<p>CONCUSSÃO Experimente: Frankincense, Cypress Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula de 2 a 3 vezes ao dia.</p>
<p>CONGESTÃO NASAL Experimente: Breathe, Peppermint, Eucalyptus Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar várias vezes ao dia ou colocar 1 gota de Peppermint na língua e pressionar no céu da boca enquanto inala pelo nariz.</p>
<p>CONGESTÃO NASAL Experimente: Breathe, Eucalyptus, Peppermint Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou fazer gargarejo com 2 gotas na água morna ou massagear na testa, nariz, bochechas, garganta e na parte superior das costas conforme necessário.</p>

<p>CONJUTIVITE Experimente: Melaleuca, Lavender Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 gota ao redor dos olhos (NÃO APLICAR DENTRO DOS OLHOS) ou aplicar na sola dos pés várias vezes ao dia.</p>
<p>CONTUSÃO Experimente: Deep Blue, Helichrysum, Geranium Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área machucada.</p>
<p>CONVULSÃO Experimente: Frankincense, Lavender, Clary Sage Como usar: Aplicar TOPICAMENTE várias gotas na nuca, abdômen e na sola dos pés.</p>
<p>CORREIA DO CHICOTE (Whiplash) Experimente: Deep Blue, Lemongrass, Marjoram Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas no pescoço, ombros e costas várias vezes ao dia ou quando necessário.</p>
<p>CORTES Experimente: Lavender, Melaleuca, Helichrysum Como usar: Diluir 2 gotas em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE nas áreas afetadas 2 vezes ao dia.</p>
<p>COTOVELO DE TENISTA Experimente: Deep Blue, Deep Blue Rub, Peppermint Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada quando necessário.</p>
<p>DANOS POR RADIAÇÃO Experimente: Peppermint, Sandalwood, Melaleuca Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada algumas vezes ao dia ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>DDA (Déficit de Atenção) OU TDAH (Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade) Experimente: Vertiver, Serenity, Lavender Como usar: DIFUNDIR no ar ou inalar, ou aplicar 2 gotas TOPICAMENTE na sola dos pés de manhã e quando necessário.</p>
<p>DEGENERÇÃO MACULAR Experimente: Clove Como usar: Tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula diariamente.</p>
<p>DEPRESSÃO Experimente: Frankincense, Elevation, Citrus Bliss Como usar: Adicionar algumas gotas no banho quente (banheira) ou DIFUNDIR no ar e inalar quando necessário.</p>
<p>DEPRESSÃO PÓS-PARTO Experimente: Clary Sage, Elevation, Lavender Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar diariamente ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas têmporas e na nuca de 2 ou 3 vezes ao dia.</p>
<p>DERRAME Experimente: Helichrysum, Cypress, Peppermint Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas têmporas, testa, atrás da orelha e nuca ou tomar INTERNAMENTE em cápsula de 3 a 4 vezes ao dia.</p>
<p>DESEQUILÍBRIO HORMONAL Experimente: Geranium, Clary Sage, Ylang Ylang Como usar: Aplicar poucas gotas TOPICAMENTE na testa, pés, abdômen inferior e lombar, ou quando necessário.</p>
<p>DESEQUILÍBRIO HORMONAL MASCULINO Experimente: Rosemary, Sage, Ylang Ylang Como usar: Tomar 2 gotas INTERNAMENTE em cápsula diariamente.</p>
<p>DESMAIOS Experimente: Peppermint, Saldalwood, Rosemary Como usar: Inalar diretamente do frasco conforme necessário.</p>

<p>DESMAIOS Experimente: Peppermint, Saldalwood, Rosemary Como usar: Inalar diretamente do frasco conforme necessário.</p>
<p>DIABETES Experimente: Coriander, Cinnamon, Grapefruit, Balance Como usar: Tomar INTERNAMENTE 2 gotas de Coriander em cápsula de manhã e a noite e aplicar TOPICAMENTE 2 gotas de Balance na sola dos pés a noite.</p>
<p>DIARRÉIA Experimente: DigestZen, Peppermint, Ginger Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE no estômago de hora em hora ou quando necessário.</p>
<p>DIFTERIA Experimente: On Guard, Marjoram, Thyme Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas no peito e pescoço várias vezes ao dia.</p>
<p>DISENTERIA Experimente: Myrrh, Eucalyptus, Lemon Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE no abdômen e sola dos pés 3 vezes ao dia.</p>
<p>DOENÇA DE LYME Experimente: Melissa, On Guard, Thyme Como usar: Tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula várias vezes ao dia.</p>
<p>DOENÇA MISTA DO TECIDO CONJUNTIVO (Síndrome de Sharp) Experimente: Rosemary, Clove, Lemongrass Como usar: Massagear algumas gotas na área afetada diversas vezes ao dia.</p>
<p>DOENÇA PERIODONTAL Experimente: Melaleuca, On Guard, Myrrh Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na gengiva ou na sola dos pés diariamente.</p>
<p>DOR Experimente: Deep Blue, Wintergreen, Peppermint Como usar: Massagear algumas gotas na área afetada quando necessário.</p>
<p>DOR CRÔNICA Experimente: Deep Blue, Life Long Vitality, Frankincense Como usar: Tomar Life Long Vitality como indicado ou massagear algumas gotas nas áreas afetadas conforme necessário, ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>DOR DE ARTRITE Experimente: Deep Blue, Frankincense, Peppermint Como usar: Adicionar 1 ou 2 gotas TOPICAMENTE na área quando necessário.</p>
<p>DOR DE CABEÇA Experimente: Past Tense, Peppermint, Deep Blue Como usar: DIFUNDIR no ar ou inalar algumas gotas ou aplicar TOPICAMENTE na testa, têmporas, nuca e atrás das orelhas. Repita quando necessário.</p>
<p>DOR DE DENTE Experimente: Clove, Melaleuca, Purify Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 gota na gengiva ou fazer gargarejo com 1 gota misturada na água, tomar INTERNAMENTE quando necessário.</p>
<p>DOR DE ESTÔMAGO Experimente: DigestZen, Peppermint, Ginger Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área do estômago quando necessário.</p>

<p>DOR DE OUVIDO Experimente: Basil, Melaleuca, Helichrysum Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 2 gotas ao redor da abertura do ouvido ou aplicar em um algodão e colocar sobre a orelha durante a noite. NÃO APLICAR DENTRO DO OUVIDO!</p>
<p>DOR LOMBAR Experimente: Deep Blue, Deep Blue Rub, Sandalwood Como usar: Massagear algumas gotas na região lombar 2 vezes por dia ou quando necessário.</p>
<p>DOR MENSTRUAL Experimente: Clary Sage, Rosemary, Peppermint Como usar: Tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na região abaixo do abdômen e sola dos pés, quando necessário.</p>
<p>DOR MUSCULAR Experimente: Deep Blue, Deep Blue Rub, Peppermint Como usar: Massagear algumas gotas nos músculos afetados quando necessário.</p>
<p>DOR NA DENTIÇÃO Experimente: Clove, Wintergreen, Roman Chamomile Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 gota no dente ou na gengiva afetada, ou fazer gargarejo várias vezes ao dia.</p>
<p>DOR NAS ARTICULAÇÕES Experimente: Deep Blue, Deep Blue Rub, Wintergreen Como usar: Massagear 1 ou 2 gotas na área afetada quando necessário.</p>
<p>DOR NAS COSTAS Experimente: Deep Blue, Wintergreen, Deep Blue Rub Como usar: Massagear as costas com algumas gotas conforme necessário.</p>
<p>DOR NO PESCOÇO Experimente: Deep Blue, Deep Blue Rub, Wintergreen Como usar: Massagear algumas gotas no pescoço várias vezes ao dia.</p>
<p>DOR NO SEIO DA FACE Experimente: Rosemary, Melaleuca, Eucalyptus Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar várias vezes ao dia.</p>
<p>DOR ÓSSEA Experimente: Deep Blue, Wintergreen, Helichrysum Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada quando necessário.</p>
<p>DORES Experimente: Deep Blue, Wintergreen, Aroma Touch Como usar: Aplicar algumas gotas TOPICAMENTE na área afetada ou quanto for necessário.</p>
<p>EDEMA Experimente: Grapefruit, Lemongrass, Cypress Como usar: Massagear algumas gotas nas áreas afetadas e na sola dos pés ou tomar INTERNAMENTE em cápsula 2 vezes ao dia ou quando necessário.</p>
<p>ENJOO (de viagem) Experimente: Lavender, Peppermint, Ginger Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 2 gotas atrás das orelhas e sobre o umbigo ou DIFUNDIR no ar e inalar quando necessário.</p>
<p>ENJOO MATINAL (na gravidez) Experimente: Ginger, Lavender, Peppermint Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 2 gotas atrás das orelhas e sobre o umbigo ou DIFUNDIR no ar e inalar.</p>
<p>ENTORSE Experimente: Deep Blue, Wintergreen, Basil Como usar: Massagear algumas gotas na área afetada várias vezes ao dia ou quando necessário.</p>

<p>ENXAQUECA Experimente: Past Tense, Peppermint, Deep Blue Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na testa, têmporas, nuca e atrás das orelhas ou inalar diretamente do frasco quando necessário.</p>
<p>EPILEPSIA Experimente: Frankincense, Clary Sage, Lavender Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou massagear no couro cabeludo diariamente.</p>
<p>ESCLERODERMIA Experimente: Frankincense, Roman Chamomile, Lavender Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada várias vezes ao dia.</p>
<p>ESCLEROSE MÚLTIPLA Experimente: Frankincense, Clove, Citrus Bliss Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar várias vezes ao dia ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na testa, têmporas e atrás das orelhas, ou tomar INTERNAMENTE em cápsula de 3 a 5 vezes ao dia.</p>
<p>ESCORBUTO Experimente: Life Long Vitality, Ginger Como usar: Tomar o Life Long Vitality como indicado. Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas do óleo na região dos rins e fígado e na sola dos pés de 2 a 3 vezes ao dia.</p>
<p>ESPASMO MUSCULAR Experimente: Deep Blue, Deep Blue Rub, Basil Como usar: Massagear algumas gotas nos músculos afetados quando necessário.</p>
<p>ESTADO DE ALERTA Experimente: Peppermint, Lemon, Ylang Ylang Como usar: Inalar diretamente ou DIFUNDIR no ar e inalar quando necessário.</p>
<p>ESTRESSE Experimente: Grapefruit, Elevation, Bergamot Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou massagear algumas gotas nos ombros, costas e pés quando necessário.</p>
<p>ESTRIAS Experimente: Helichrysum, Cypress, Myrrh Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada várias vezes ao dia.</p>
<p>EXAUSTÃO Experimente: Lavender, Ylang Ylang, Peppermint Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou aplicar TOPICAMENTE nas costas e pés quando necessário.</p>
<p>FADIGA Experimente: Peppermint, Life Long Vitality, Rosemary Como usar: Tomar Life Long Vitality como indicado. DIFUNDIR no ar ou inalar diretamente do frasco ou aplicar TOPICAMENTE 2 gotas nas têmporas e atrás das orelhas quando necessário.</p>
<p>FADIGA CRÔNICA Experimente: Life Long Vitality, Terrazyme, On Guard Como usar: Tomar Life Long Vitality como indicado, tomar algumas gotas em cápsulas ou aplicar TOPICAMENTE nos músculos e articulações 3 vezes ao dia.</p>
<p>FADIGA MENTAL Experimente: Serenity, Lemongrass, Peppermint Como usar: DIFUNDIR no ar ou inalar diretamente do frasco, ou aplicar TOPICAMENTE 2 gotas nas têmporas e nuca, ou tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>FADIGA NERVOSA Experimente: Helichrysum, Thyme, Peppermint Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou aplicar TOPICAMENTE 2 gotas nas têmporas, atrás das orelhas e na nuca quando necessário.</p>

<p>FARINGITE ESTREPTOCÓCICA Experimente: On Guard, Oregano, Thyme Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou fazer gargarejo com algumas gotas misturadas com água ou tomar INTERNAMENTE em cápsula várias vezes ao dia. O Oregano é muito forte, diluir conforme necessário.</p>
<p>FEBRE Experimente: Peppermint, Lavender, Eucalyptus Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na testa, têmporas e nuca ou tomar INTERNAMENTE em cápsula ou DIFUNDIR no ar e inalar de hora em hora quando necessário.</p>
<p>FEBRE REUMÁTICA Experimente: Peppermint, Thyme, Ginger Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar várias vezes ao dia ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na planta dos pés.</p>
<p>FERIDAS Experimente: Lavender, Melaleuca, Purify Como usar: Diluir e aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada várias vezes ao dia.</p>
<p>FERIDAS DIABÉTICAS Experimente: Lavender, Balance Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas costas, pés e sobre o pâncreas ou DIFUNDIR no ar e inalar diariamente.</p>
<p>FIBROMIALGIA Experimente: Life Long Vitality, GX Assist, PB Assist, Deep Blue Como usar: Tomar Life Long Vitality, GX Assist, PB Assist como indicado ou massagear com algumas gotas de Deep Blue nas áreas doloridas quando necessário.</p>
<p>FLATULÊNCIA Experimente: Peppermint, Lavender, Ginger Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE no abdômen conforme necessário.</p>
<p>FURÚNCULO Experimente: Melaleuca, Purify, Lavender Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada várias vezes ao dia.</p>
<p>GANGRENA Experimente: Oregano, Lavender, Thyme Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas áreas afetadas várias vezes ao dia.</p>
<p>GARGANTA INFLAMADA Experimente: On Guard, Lemon, Melaleuca Como usar: Fazer gargarejo com algumas gotas misturadas em água e engolir ou DIFUNDIR no ar e inalar, ou aplicar TOPICAMENTE na garganta, peito e nuca várias vezes ao dia, ou quando necessário.</p>
<p>GASTRITE Experimente: Peppermint, DigestZen, Lemongrass Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE na área do estômago quando necessário.</p>
<p>GENGIVITE Experimente: Clove, Melaleuca, Peppermint Como usar: Fazer gargarejo com algumas gotas misturados na água várias vezes ao dia.</p>
<p>GIÁRDIA Experimente: Lavender Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE na área do estômago várias vezes ao dia.</p>
<p>GOTA Experimente: Lemon, Frankincense, Lavender Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou massagear as áreas afetadas várias vezes ao dia.</p>

<p>GRIFE Experimente: Breathe, On Guard, Melissa Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou DIFUNDIR no ar e inalar, ou aplicar TOPICAMENTE no peito várias vezes ao dia.</p>
<p>HALITOSE (mau hálito) Experimente: Peppermint, On Guard, Cinnamon Como usar: Fazer gargarejo com 2 gotas do óleo em água morna 2 vezes ao dia ou quando necessário.</p>
<p>HEMATOMA Experimente: Helichrysm, Cypress, Lemon Como usar: Aplicar algumas gotas TOPICAMENTE na área afetada de 2 a 3 vezes ao dia, ou quando necessário.</p>
<p>HEMORRAGIA Experimente: Helichrysum, Geranium Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 gota na área afetada conforme necessário.</p>
<p>HEMORRÓIDAS Experimente: Cypress, Helichrysm, Geranium Como usar: Diluir algumas gotas em óleo de coco fracionado e aplicar diretamente na área afetada todos os dias (USO TÓPICO), quando necessário.</p>
<p>HEPATITE Experimente: Geranium, Frankincense, Zendocrine Blend Como usar: Tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE sobre a área dos rins com uma compressa quente. Pode também aplicar nos lados direito e esquerdo da garganta diariamente ou ainda tomar INTERNAMENTE o Zendocrine Blend seguindo as instruções da embalagem.</p>
<p>HERA VENENOSA Experimente: Lavander, Rose e Melaleuca Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada algumas vezes ao dia ou quando necessário.</p>
<p>HERPES LABIAL Experimente: On Guard, Melaleuca, Melissa Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 gota na ferida assim que ela surgir e repetir essa aplicação várias vezes ao dia.</p>
<p>HERPES SIMPLEX Experimente: Melaleuca, Clove, Melissa Como usar: Diluir algumas gotas em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE na área afetada 2 vezes ao dia.</p>
<p>HERPES ZOSTER Experimente: Melaleuca, Melissa, Sandalwood Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada, na nuca e ao longo da espinha diariamente ou quando necessário.</p>
<p>HIPERATIVIDADE Experimente: Lavender, Vetiver, Serenity Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar diretamente quando necessário.</p>
<p>HIPOGLICEMIA Experimente: Cinnamon, On Guard, Eucalyptus Como usar: Tomar alguma gotas INTERNAMENTE em cápsula ou inalar diretamente, ou aplicar TOPICAMENTE na sola dos pés diariamente.</p>
<p>ICTERÍCIA Experimente: Geranium, Frankincense, Zendocrine Blend Como usar: Tomar alguma gotas INTERNAMENTE em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE com uma compressa quente sobre a área do fígado diversas vezes por dia, ou ainda tomar Zendocrine Blend como indicado.</p>
<p>IMPETIGO Experimente: Geranium, Lavender, Clear Skin Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas com uma compressa quente de 2 a 3 vezes por dia até que desaparecer os sintomas.</p>

<p>IMPOTÊNCIA Experimente: Clary Sage, Ylang Ylang, Sandalwood Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou aplicar TOPICAMENTE poucas gotas nas têmporas, pulsos e nuca quando necessário.</p>
<p>INCHAÇO (na barriga) Experimente: DigestZen, Peppermint, Clary Sage Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área do estômago, sola dos pés ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>INDIGESTÃO Experimente: Ginger, Peppermint, DigestZen Como usar: Tomar alguma gotas INTERNAMENTE em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE sobre a área do estômago quando necessário.</p>
<p>INFARTO Experimente: Peppermint, Lavender Como usar: Aplicar algumas gotas TOPICAMENTE na testa, nuca, peito e costas. Repita quando necessário.</p>
<p>INFECÇÃO Experimente: On Guard, Cinnamon, Oregano Como usar: Diluir algumas gotas em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE na área infectada ou DIFUNDIR no ar de 2 a 3 vezes por dia.</p>
<p>INFECÇÃO DENTÁRIA Experimente: Clove, Wintergreen, Birch Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 gota na gengiva e ao redor dos dentes 2 vezes ao dia.</p>
<p>INFECÇÃO DO TRATO URINÁRIO Experimente: On Guard, Lemongrass, Thyme Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE com compressa quente sobre a bexiga diariamente.</p>
<p>INFECÇÃO FÚNGICA DE PELE Experimente: Melaleuca, Oregano, Lemongrass Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 ou 2 gotas nas áreas afetadas várias vezes ao dia.</p>
<p>INFECÇÃO FÚNGICA VAGINAL Experimente: Rosemary, Cinnamon, Oregano Como usar: Diluir bem algumas gotas do óleo, colocar em um absorvente interno e inserir todas as noites por volta de uma semana ou quando precisar, ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>INFECÇÃO NO OUVIDO Experimente: Melaleuca, Lavender, Purify Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 ou 2 gotas em algodão e colocar sobre o ouvido a noite. Repetir conforme necessário. NÃO APLICAR DENTRO DO OUVIDO!</p>
<p>INFECÇÃO POR ESTAFILOCOCOS Experimente: Oregano, Melaleuca, Thyme Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na sola dos pés várias vezes ao dia.</p>
<p>INFECÇÃO RENAL Experimente: Rosemary, Zendocrine Blend Como usar: Aplicar 2-3 gotas TOPICAMENTE na região dos rins e na sola dos pés algumas vezes por dia, ou tomar Zendocrine Blend como indicado.</p>
<p>INFLAMAÇÃO Experimente: Frankincense, Deep Blue, Wintergreen Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas ou tomar INTERNAMENTE em cápsula ou 2 vezes por dia.</p>
<p>INQUIETAÇÃO Experimente: Serenity, Lavender, Ylang Ylang Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na sola dos pés e na nuca quando necessário.</p>

<p>INSÔNIA Experimente: Serenity, Lavender, Roman Chamomile Como usar: Adicionar algumas gotas em um banho de banheira, massagear nos pés e atrás das orelhas ou DIFUNDIR no ar antes de se recolher.</p>
<p>INTOLERÂNCIA A LACTOSE Experimente: Lemongrass Como usar: Tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula diariamente.</p>
<p>INTOXICAÇÃO ALIMENTAR Experimente: DigestZen, Rosemary, On Guard Como usar: Tomar INTERNAMENTE gotas em cápsula várias vezes ao dia e aplicar TOPICAMENTE na área do estômago.</p>
<p>JET LAG Experimente: Peppermint, Bergamot, Rosemary Como usar: Aplicar TOPICAMENTE os óleos calmantes, como Bergamot and Rosemary, na sola dos pés à noite, e os óleos revigorantes, como Peppermint, pela manhã.</p>
<p>JOANETE Experimente: Cypress, Deep Blue, Basil Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada.</p>
<p>LARINGITE Experimente: Sandalwodd, Frankincense, Thyme Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar necessário de 3 a 4 vezes por dia.</p>
<p>LINFOMA Experimente: Frankincense, Myrrh, Clove Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nos gânglios inchados e ao longo da espinha de 3 a 4 vezes ao dia.</p>
<p>LIPOMA Experimente: Frankincense, Clove, Grapefruit Como usar: Aplicar 2 gotas TOPICAMENTE na área afetada de 3 a 5 vezes por dia.</p>
<p>LUPUS Experimente: Melaleuca, Elevation, On Guard Como usar: Massagear diversas gotas por todo o corpo 2 vezes por semana ou quando necessário.</p>
<p>MALÁRIA Experimente: TerraShield, Thyme, Eucalyptus Como usar: Usar TerraShield TOPICAMENTE para evitar mordidas de mosquito e tomar os outros óleos INTERNAMENTE em cápsula ou beber com água regularmente para auxiliar os sintomas.</p>
<p>MASTITE Experimente: Citrus Bliss, Clove, Thyme Como usar: Massagear algumas gotas na região dos seios e aplicar TOPICAMENTE na sola dos pés 2 vezes ao dia.</p>
<p>MEDO Experimente: Balance, Ylang Ylang, Wild Orange Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou aplicar TOPICAMENTE 2 gotas na testa, têmporas, sola dos pés e nuca conforme necessário.</p>
<p>MENOPAUSA Experimente: Clary Sage, Frankincense, Roman Chamomile Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas regiões do abdômen, sola dos pés e nuca diariamente.</p>
<p>MICOSE Experimente: Oregano, Melaleuca, Clear Skin Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada de 2 ou 3 vezes ao dia.</p>
<p>MICOSE NA VIRILHA Experimente: Melaleuca, Lavender, Clear Skin Como usar: Aplicar 2 gotas TOPICAMENTE na área afetada diversas vezes ao dia.</p>

<p>MIOMA Experimente: Frankincense, Lavender, Oregano Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE na parte inferior do abdômen diariamente.</p>
<p>MOFO Experimente: Cinnamon, Oregano, Purify Como usar: DIFUNDIR no ar várias vezes ao dia onde o mofo estiver presente, até que não seja mais necessário.</p>
<p>MOLES Experimente: Frankincense, Sandalwood, Geranium Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 gotas na verruga diariamente.</p>
<p>MRSA (Staphylococcus aureus resistente à metilina) Experimente: On Guard, Oregano, Melaleuca Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na sola dos pés ou tomar INTERNAMENTE em cápsula, ou DIFUNDIR no ar várias vezes ao dia até desaparecer os sintomas.</p>
<p>MUDANÇAS DE HUMOR Experimente: Clary Sage, Serenity, Lavender Como usar: DIFUNDIR no ar ou inalar diretamente do frasco quando necessário.</p>
<p>NÁUSEA Experimente: Ginger, Peppermint, DigestZen Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 2 gotas atrás das orelhas e sobre o umbigo ou DIFUNDIR no ar e inalar, ou tomar INTERNAMENTE sob a língua quando necessário.</p>
<p>NEUROPATIA Experimente: AromaTouch Blend, Lemon, Peppermint Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas áreas afetadas várias vezes ao dia.</p>
<p>NEURALGIA Experimente: Marjoram, Roman Chamomile, Eucalyptus Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas áreas afetadas várias vezes ao dia.</p>
<p>ONDAS DE CALOR (associadas a menopausa) Experimente: Balance, Peppermint, Clary Sage Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou aplicar TOPICAMENTE na nuca, ou quando necessário.</p>
<p>OSTEOARTRITE Experimente: Deep Blue, Wintergreen, Marjoram Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada diariamente.</p>
<p>OSTEÓFITO (bico de papagaio) Experimente: Wintergreen, Cypress, Marjoram Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada várias vezes ao dia até melhorar.</p>
<p>OSTEOMIELITE Experimente: Clove, Peppermint, Geranium Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada diariamente.</p>
<p>OSTEOPOROSE Experimente: Cinnamon, On Guard, Clove Como usar: Massagear algumas gotas na espinha e áreas afetadas diariamente.</p>
<p>PALPITAÇÕES Experimente: Ylang Ylang, Wild Orange, Lavender Como usar: Aplicar TOPICAMENTE diversas gotas no peito quando necessário.</p>
<p>PANCREATITE Experimente: Lemon, Marjoram, Peppermint Como usar: Tomar INTERNAMENTE em cápsula várias vezes por semana.</p>
<p>PARALISIA Experimente: Peppermint, Lemongrass, Geranium Como usar: Aplicar TOPICAMENTE diversas gotas na área afetada ou massagear nas costas várias vezes ao dia.</p>

<p>PARALISIA DE BELL Experimente: Peppermint, Helichrysum, Rosemary Como usar: Massagear algumas gotas na testa, atrás das orelhas, nas áreas dolorosas de 2 a 3 vezes ao dia até desaparecer os sintomas.</p>
<p>PARASITAS Experimente: DigestZen, Oregano, Peppermint Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE com uma compressa quente na região intestinal de 2 a 3 vezes ao dia.</p>
<p>PÉ DE ATLETA Experimente: Oregano, Melaleuca, Clear Skin Como usar: Aplicar 2 gotas TOPICAMENTE na área entre os dedos e ao redor das unhas 2 vezes ao dia até os desaparecer os sintomas.</p>
<p>PEDRA NA VESÍCULA BILIAR Experimente: Lemon, Grapefruit, Rosemary Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE sobre a vesícula várias vezes ao dia.</p>
<p>PEDRAS NOS RINS Experimente: Lemon, Eucalyptus, Wintergreen Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas em uma compressa quente sobre a região dos rins 2 vezes por dia ou tomar em cápsula.</p>
<p>PELE DESIDRATADA Experimente: Geranium, Lavender, Hidratante Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 2 gotas nas áreas afetadas quando necessário.</p>
<p>PELE RACHADA Experimente: Myrrh, Roman Chamomile, Saldalwood Como usar: Aplicar TOPICAMENTE nas áreas afetadas várias vezes ao dia.</p>
<p>PELE RESSECADA Experimente: Geranium, Roman Chamomile, Lemon Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 2 gotas nas áreas afetadas quando necessário.</p>
<p>PERDA DE APETITE Experimente: Ginger, Wild Orange, Lavender Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula diariamente, ou quando necessário.</p>
<p>PICADA DE ABELHA Experimente: Roman Chamomile, Purify, Basil Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na picada várias vezes ao dia até desaparecer os sintomas.</p>
<p>PICADA DE CARRAPATO Experimente: Lavender Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 ou 2 gotas nas picadas frequentemente na primeira hora após remoção do carrapato. Procure instruções de como remover o carrapato corretamente.</p>
<p>PICADA DE COBRA Experimente: Clove Como usar: Diluir algumas gotas em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE na área afetada quantas vezes for necessário. Procurar atendimento médico imediatamente após a picada.</p>
<p>PICADA DE VESPA Experimente: Lavender, Purify Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 gota na picada várias vezes ao dia ou até diminuir a dor e o inchaço.</p>
<p>PIOLHO Experimente: Rosemary, Melaleuca, Eucalyptus Como usar: Diluir várias gotas e aplicar TOPICAMENTE em todo couro cabeludo. Após 30 minutos, lavar a região com shampoo e condicionador. Repita o procedimento diariamente, por vários dias.</p>

<p>PIORRÉIA Experimente: Clove Como usar: Fazer gargarejo com algumas gotas em água morna ou aplicar TOPICAMENTE na gengiva várias vezes ao dia.</p>
<p>PLEURITE Experimente: Thyme, Cypress, Melissa Como usar: Massagear algumas gotas no pescoço e peito várias vezes ao dia.</p>
<p>PNEUMONIA Experimente: Breathe, On Guard, Thyme Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na nuca, peito de 3 a 5 vezes ao dia ou fazer gargarejo de hora em hora, ou DIFUNDIR no ar e inalar regularmente.</p>
<p>PÓLIO Experimente: Frankincense, Melaleuca, Wintergreen Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsulas diariamente.</p>
<p>PÓLIPOS Experimente: Peppermint, Frankincense, Sandalwood Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula diariamente ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na região abaixo do abdômen de 2 a 3 vezes ao dia.</p>
<p>POROS OBSTRUÍDOS Experimente: Melaleuca, Lemon, Wild Orange Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas áreas afetadas conforme necessário.</p>
<p>PRÉ-ECLAMPSIA Experimente: Cypress Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na sola dos pés ou na área do estômago diariamente ou quando necessário.</p>
<p>PRÉ-MENOPAUSA Experimente: Clary Sage, Lavander Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar diariamente.</p>
<p>PRESSÃO ALTA Experimente: Marjoram, Ylang Ylang, Lavender Como usar: Fazer uma massagem com os óleos por todo o corpo diariamente ou DIFUNDIR no ar e inalar, ou tomar algumas gotas INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>PRESSÃO BAIXA Experimente: Clary Sage, Rosemary Como usar: Diluir diversas gotas em óleo de coco fracionado e fazer uma massagem no corpo inteiro diariamente, DIFUNDIR no ar e inalar ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>PRISÃO DE VENTRE Experimente: DigestZen, Marjoram, Lemon Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE no estômago, ou na sola do pé de hora em hora até aliviar.</p>
<p>PROBLEMAS DE LACTAÇÃO Experimente: Clary Sage, Basil, Geranium Como usar: Massagear algumas gotas na região dos seios e aplicar TOPICAMENTE na sola dos pés.</p>
<p>PROSTATITE Experimente: Thyme, Peppermint, Cypress Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou diluir em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE na região do períneo (área entre o escroto e o reto).</p>
<p>PSORÍASE Experimente: Helichrysum, Melaleuca, Roman Chamomile Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada algumas vezes ao dia ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>

<p>QUEDA DE CABELO Experimente: Thyme, Rosemary, Lavender, Cedarwood Como usar: Misturar 3 gotas de cada óleo com 3 mL de óleo de jojoba e massagear o cabelo por 2 minutos. Colocar uma toalha umedecida em água morna sobre a cabeça e deixar por 30 minutos. Lavar o cabelo normalmente. Fazer todas as noites.</p>
<p>QUEIMADURA Experimente: Lavender, Melaleuca, Geranium Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas áreas afetadas de hora em hora ou conforme necessário.</p>
<p>QUEIMADURA DE SOL Experimente: Lavender, Peppermint, Melaleuca Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada a cada hora ou quando necessário.</p>
<p>REPELENTE CONTRA INSETOS Experimente: Ginger, Peppermint, DigestZen Como usar: Diluir algumas gotas em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE em toda a pele exposta antes de ficar ao ar livre.</p>
<p>RESFRIADO Experimente: On Guard, Thyme, Melaleuca Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou fazer gargarejo com 2 gotas na água morna ou tomar INTERNAMENTE em cápsula 3 vezes ao dia enquanto sintomas persistirem.</p>
<p>RESSACA Experimente: Grapefruit, Lemon, Lavender Como usar: Adicionar algumas gotas no banho quente (banheira) ou aplicar TOPICAMENTE na nuca e na região do fígado.</p>
<p>RIGIDEZ MUSCULAR Experimente: Deep Blue, Deep Blue Rub, Lemongrass Como usar: Massagear algumas gotas nos músculos afetados de 2 a 3 vezes ao dia, ou quando necessário.</p>
<p>RINITE Experimente: Eucalyptus, Melaleuca, Peppermint Modo de usar: DIFUNDIR no ar e inalar várias vezes ao dia ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na testa e na ponte do nariz.</p>
<p>RUGAS Experimente: Frankincense, Helichrysum, Immortelle Blend Como usar: Diluir algumas gotas em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE na área afetada diariamente.</p>
<p>SANGRAMENTO NAS GENGIVAS Experimente: Helichrysum, Clove, Peppermint Como usar: Fazer gargarejo com 1 ou 2 gotas misturado com água várias vezes ao dia ou aplicar TOPICAMENTE várias vezes ao dia.</p>
<p>SANGRAMENTO NASAL Experimente: Helichrysum, Geranium, Lavender Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 ou 2 gotas nas regiões da ponte e laterais do nariz e na nuca, quando necessário.</p>
<p>SARAMPO Experimente: Lavender, Melissa, Melaleuca Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas esfregando nos pontos afetados diversas vezes ao dia, ou adicionar diversas gotas em um banho de banheira diário por 30 minutos.</p>
<p>SARNA Experimente: Peppermint, Eucalyptus, Ginger Como usar: Diluir algumas gotas em óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE na área afetada com frequência e diariamente.</p>

<p>SÍNDROME DAS PERNAS INQUIETAS Experimente: Life Long Vitality, Cypress, Marjoram Como usar: Tomar o Life Long Vitality como indicado. Massagear algumas gotas do óleo nas pernas antes de se deitar ou DIFUNDIR no ar e inalar com frequência diariamente.</p>
<p>SÍNDROME DO TÚNEL CARPAL Experimente: Wintergreen, Lemongrass, Marjoram Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área afetada 2 vezes ao dia conforme necessário.</p>
<p>SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL Experimente: Clary Sage, Geranium, Bergamot Como usar: Adicionar algumas gotas em um banho quente de banheira ou DIFUNDIR no ar e inalar quando necessário.</p>
<p>SINUSITE Experimente: Rosemary, Breathe, Eucalyptus Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar várias vezes ao dia ou fazer gargarejo com algumas gotas misturadas em água morna.</p>
<p>SOLUÇOS Experimente: Roman Chamomile, Lemon, Cypress Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nas regiões do peito e estômago.</p>
<p>SUORES NOTURNOS Experimente: Clary Sage Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na região do abdômen inferior e na nuca antes de dormir.</p>
<p>TENDINITE Experimente: Marjoram, Lemongrass, Basil Como usar: Massagear algumas gotas na área afetada de 4 a 5 vezes ao dia.</p>
<p>TENSÃO Experimente: Lavender, Deep Blue, Serenity Como usar: Massagear algumas gotas sobre os ombros e pescoço ou DIFUNDIR no ar e inalar quando necessário.</p>
<p>TENSÃO MUSCULAR Experimente: Deep Blue, Lemongrass, Cypress Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas nos músculos tensos e massagear gentilmente de 2 a 3 vezes ao dia.</p>
<p>TONTURA Experimente: Cypress, Peppermint, Basil Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar conforme necessário ou aplicar 2 gotas TOPICAMENTE nas têmporas, nuca e ombros.</p>
<p>TOSSE Experimente: Breathe, Melaleuca, Eucalyptus Como usar: Massagear algumas gotas no pescoço e no peito ou fazer gargarejo com 2 gotas na água morna ou DIFUNDIR no ar e inalar.</p>
<p>TOXEMIA Experimente: Cypress, Clove, Aroma Touch Blend Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE na sola dos pés de 2 a 3 vezes ao dia.</p>
<p>TPM (SÍNDROME PRÉ-MENSTRUAL) Experimente: Clary Sage, Geranium, Bergamot Como usar: Adicionar algumas gotas no banho quente (banheira) ou DIFUNDIR no ar e inalar quando necessário.</p>
<p>TROMBOSE Experimente: Clove, Thyme, Helichrysum Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 2 gotas nas áreas afetadas e na sola dos pés ou tomar INTERNAMENTE em cápsula 2 vezes ao dia.</p>

<p>TUBERCULOSE Experimente: Breathe, Cypress, Cinnamon Como usar: DIFUNDIR no ar e inalar várias vezes ao dia e a noite ou aplicar TOPICAMENTE algumas gotas no peito e na parte superior das costas ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>TUMOR Experimente: Frankincense, Clove, Sandalwood Como usar: Aplicar TOPICAMENTE várias gotas na área afetada e DIFUNDIR no ar e inalar de 4 a 5 vezes ao dia.</p>
<p>ÚLCERA CUTÂNEA Experimente: Lavender, Myrrh, Helichrysum Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 2 gotas na área afetada e massagear algumas vezes ao dia, podendo diluir em óleo de coco fracionado caso necessário.</p>
<p>ÚLCERA DUODENAL Experimente: Frankincense, Myrrh, Lemon Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula pelo menos 1 vez ao dia.</p>
<p>ÚLCERA GÁSTRICA Experimente: Geranium, Peppermint, Frankincense Como usar: Tomar INTERNAMENTE algumas gotas em cápsula ou aplicar TOPICAMENTE na área do estômago pelo menos 1 vez ao dia.</p>
<p>ÚLCERA PÉPTICA Experimente: Cinnamon Como usar: Adicionar algumas gotas na água e beber durante o dia.</p>
<p>ÚLCERAS NA BOCA Experimente: Basil, Myrrh, Oregano Como usar: Fazer gargarejo com algumas gotas misturadas com água várias vezes ao dia e aplicar TOPICAMENTE nas gengivas.</p>
<p>URTICÁRIA Experimente: Peppermint, Myrrh, Melaleuca Como usar: Aplicar 1 ou 2 gotas TOPICAMENTE na área afetada, ou quando necessário.</p>
<p>VAGINITE Experimente: Rosemary, Cinnamon, Eucalyptus Como usar: Diluir algumas gotas do óleo, colocar em um absorvente interno e inserir todas as noites por volta de uma semana ou quando precisar, ou tomar INTERNAMENTE em cápsula.</p>
<p>VARIZES Experimente: Cypress, Helichrysum, Lemongrass Como usar: Massagear algumas gotas na área afetada várias vezes ao dia.</p>
<p>VERMES Experimente: DigestZen, Lavender, Rosemary Como usar: Aplicar TOPICAMENTE algumas gotas na área do estômago e na sola dos pés de 2 a 3 vezes ao dia.</p>
<p>VERRUGAS Experimente: Oregano, Melaleuca, On Guard Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 1 gota diretamente na verruga várias vezes ao dia até a verruga desaparecer.</p>
<p>VERRUGAS GENITAIS Experimente: Frankincense, Thyme, Melaleuca Como usar: Diluir com óleo de coco fracionado e aplicar TOPICAMENTE nas áreas afetadas 2 vezes ao dia.</p>
<p>VERRUGAS PLANTARES Experimente: Oregano, Cinnamon, On Guard Como usar: Aplicar TOPICAMENTE 2 gotas nas verrugas várias vezes ao dia.</p>
<p>VERTIGEM Experimente: Ginger, Helichrysum, Geranium Como usar: Massagear 2 gotas no topo das orelhas e atrás das orelhas com frequência até melhorar os sintomas.</p>

VESÍCULA BILIAR (Infecção)

Experimente: **Lemon, Geranium, Rosemary**

Como usar: Tomar **INTERNAMENTE** algumas gotas em cápsula ou aplicar **TOPICAMENTE** sobre a vesícula várias vezes ao dia.

VITILIGO

Experimente: **Vetiver, Sandalwood, Myrrh**

Como usar: Massagear algumas gotas na área afetada várias vezes ao dia.

VÔMITO

Experimente: **Ginger, Peppermint, DigestZen**

Como usar: **DIFUNDIR** no ar e inalar ou aplicar **TOPICAMENTE** algumas gotas na área do estômago quando necessário.

ZUMBIDO

Experimente: **Helichrysum, Geranium, Peppermint**

Como usar: Massagear 2 gotas na testa, têmporas, nuca e atrás das orelhas quando necessário.

USOS DOS ÓLEOS ESSENCIAS

BASIL - Amenorréia, Bursite, Doença de CROHN, Diabetes, Dor de Ouvido, Dores Abdominais, Fadiga, Fadiga Crônica, Enxaqueca, Espasmos Musculares, Distrofias Musculares, Ligamentos Partidos, Músculos Distendidos, Picadas de Abelha, Picada de Insetos, Síndrome de Perna Inquieta, Tendinite, Vertigem, Vírus Epstein-Barr.

BERGAMOT - Cólicas, Depressão, Irritabilidade, Stress.

CASSIA - Diabetes, Febre Tifóide, Queimaduras, Tifo.

CINNAMON - Corrimento Vaginal, Diabetes, Dentes Careados, Diverticulite, Hipoglicemia, Infecção Bacteriana, Infecção Hospitalar, Fungos, Mau Hálito, Pneumonia.

CLARY SAGE - Amenorréia, Cólicas Menstruais, Colesterol, Desequilíbrio Hormonal, Desequilíbrio de Estrógeno, Dores, Epilepsia, Episódios Febris, Menstruação Irregular, TPM.

CLOVE - Abscesso, Catarata, Catapora (Varicela), Coágulo Sanguíneo, Dor de Dente, Doença de Lyme, Esclerose Múltipla, Glaucoma, Hipotireoidismo, Herpes, Fungos, Infecção por Fungos (oral ou vaginal), Inflamações da Gengiva, Lupus, Vício de Fumo, Vícios, Vírus.

CORIANDER - Diabetes, Glicose.

CYPRESS - Aneurisma, Arteriosclerose, Bexiga Solta, Bursite, Caspa, Cãibras, Distensão Muscular, Derrame Cerebral, Esclerose Amiotrófica Lateral, Hematomas, Hemorragia, Hemorróidas, Intoxicação por Metais, Síndrome do Túnel do Carpo, Tuberculose, Varizes.

EUCALYPTUS - Alergias, Asma, Bronquite, Congestão Nasal, Enfisema, Endometriose, Febre do Feno, Hipoglicemia, Queimadura de Urtiga, Pneumonia, Resfriados, Tosse.

FRANKINCENSE - Amnésia, Aneurisma, Autismo, Artrite, Cisto Ovariano, Coma, Concussão, Convulsões, Depressão, Doença de Parkinson, Desordens do Fígado, Esquecimentos, Esclerose Múltipla, Esquizofrenia, Fadiga Mental, Intoxicação por Metais, Inflamação, Rugas, Tumores.

GERANIUM - Desequilíbrio Hormonal, Desordens do Fígado, Limpeza/Desintoxicação, Hemorróida, Impetigo, Icterícia, Pele Ressecada, Pedras na Vesícula, Trauma, Rugas, Sangramentos, Vertigem.

GINGER - Angina, Constipação, Enjoo de Gravidez, Diarréia, Enjoo de Escorbuto, Gases, Indigestão, Labirintite, Náusea, Parasitas, Tonturas (navio, avião, carro), Vertigem.

GRAPEFRUIT - Coágulo Sanguíneo, Celulite, Desordens de Appetite, Infecção por Metais, Obesidade, Stress, Supressor de Appetite, Vícios.

HELYCRISIUM - Alcoolismo, Aneurisma, Distensão do Tendão, Hemorróida, Problemas Circulatórios, Regeneração Celular, Varizes.

LAVENDER - Ansiedade, Alergias da Pele, Arritmia, Arteriosclerose, Assaduras, Calmante, Cortes, Hematomas, Insônia, Queimaduras, Queimaduras de Sol, Rubéola, Stress, Urticária.

LEMON - Detergente para Pratos e Roupas, Desinfecção, Desintéria, Pedras na Vesícula, Cabelo Oleoso, Gota, Limpeza da Gengiva, Inflamação da Garganta, Manchas na Roupas, Pedras nos Rins, Retirada de Manchas de Caneta, Ressaca, Tosse.

LEMONGRASS - Colesterol, Distensão do Tendão, Espasmos Musculares, Gastrite, Hipertiroidismo, Hipotiroidismo, Infecção por Metal, Infecção da Bexiga, Infecção do Trato Urinário, Lupus, Regeneração de Tecidos, Síndrome do Túnel do Carpo, Trauma de Tecidos Conectivos, Vírus Epstein-Barr, Varizes.

MARJORAM - Artrite, Cólicas, Doença de Parkinson, Dores Musculares, Distensão do Tendão, Laringite, Nevralgia, Pancreatite, Pressão Alta, Síndrome de Pernas Inquietas.

MELALEUCA - Acne, Aneurisma, Arranhaduras, Bactéria, Candidíase, Catapora, Coceira, Cortes, Eczema, Escoriações, Infecção de Ouvido, Fungo, Herpes, Pé de Atleta, Problemas da Pele, Resfriado, Rubéola.

MELISSA - Candidíase, Infecções Virais.

MYRRH - Amnésia, Candidíase, Desintéria, Fissuras na Pele, Hipertiroidismo, Hipotiroidismo, Perda de Memória, Sangramento de Gengiva.

OREGANO - Bolhas, Bronquite, Dermatite, Gangrena, Infecções por Fungo, Infecção Hospitalar, Infecção por Bactéria, Inflamação da Garganta, Pancreatite, Parasitas, Pé de Atleta, Verrugas.

PEPPERMINT - Alergias, Asma, Azia, Fadiga Crônica, Congestão, Diarréia, Desmaios, Dor de Cabeça, Dores nas Juntas, Dores nas Costas, Enjoos de Gravidez, Esclerose Múltipla, Falta de Concentração, Febre, Febre do Feno, Hipotiroidismo, Indigestão, Nevralgia, Paralisia Facial.

ROMAN CHAMOMILA - Bolha, Calmante, Catapora, Desintoxicação, Escoriações na Pele, Mal de Alzheimer, Menopausa, Picada de Abelha, Pele Ressecada, TPM.

ROSEMARY - Alcoolismo, Artrite, Corrimento Vaginal, Cólera, Doença de Raynaud, Queda de Cabelo, Problemas Respiratórios, Pressão Baixa, Sinusite.

SANDALWOOD - Déficit de Atenção e Interatividade, Esquecimento, Coma, Poliomielite, Tumor.

THYME - Aterosclerose, Bronquite, Calvície, Coqueluche, Coágulo Sanguíneo, Ciática, Escoliose, Infecção por Fungos, Pneumonia, Psoríase, Ronco, Resfriados, Tuberculose.

VETIVER - Autismo, Déficit de Atenção e Interatividade, Esquecimento, Hiperatividade, Perda de Memória.

WHITE FIR - Ferimento de Cartilagem, Fraqueza Muscular.

WILD ORANGE - Ansiedade, Depressão, Náusea, Toxemia.

WINTERGREEN - Clareamento dos Dentes, Dores, Dores de Cabeça, Dores nas Juntas, Distensões do Tendão, Dor de Dente, Espasmos Musculares, Músculos Doloridos, Pólio, Síndrome do Túnel do Carpo.

YLANG YLANG - Ansiedade, Arritmia, Inquietação, Pressão Alta, Perda da Libido para Homens e Mulheres.

USOS DAS MISTURAS DOS ÓLEOS ESSENCIAIS

AROMA TOUCH - Analgésico, Dores, Massagens, Tensão.

BALANCE - Ansiedade, Depressão, Medo, Mudanças de Humor, Tristeza.

BREATHE - Alergias, Asma, Bronquite, Congestão, Tosse, Enfizema, Resfriado, Febre do Feno, Mucos, Mononucleose, Pneumonia, Problemas Respiratórios, Sinusite.

CITRUS BLISS - Anorexia, Apatia, Depressão, Inquietação, Exaustão, Esclerose Múltipla, Letargia, Problemas com Alimentação, Tristeza.

CLEAR SKIN - Coceira na cabeça, Doenças da Pele, Manchas nas unhas.

DEEP BLUE - Artrite, Câibra, Dores Generalizadas, Dor nas Costas, Hematomas, Fibromialgia, Dor de Cabeça, Dores nas Juntas, Dores Musculares, Espasmos Musculares, Distensão Muscular, Dor no Pescoço, Dores Generalizadas, Tendinite, Rompimento dos Ligamentos, Torcicolo.

DIGESTZEN - Azia, Cólicas Abdominais, Colite, Constipação, Doença de CHRON, Diarréia, Dor de Estômago, Gastrite, Inchaço Abdominal, Infecção Alimentar, Náusea, Lombriga, Problemas Digestivos, Salmonela, Síndrome de Intestino Irritado, Virus Epstein-Barr.

ELEVATION - Ansiedade, Apatia, Síndrome de Cushing, Depressão, Pesar, Letargia, Lupus, Tensão Pós-Parto, Stress.

ON GUARD - Abscesso, Amidalite, Endometriose, Infecção Bacteriana, Fadiga Crônica, Garganta Inflamada, Gripe, Infecção por Fungos, Infecção Hospitalar, Infecção Viral, Lupus, Mononucleose, Pneumonia, Resfriado Comum, Verrugas, Virus Epstein-Barr.

PAST TENSE - Dor nas Costas, Dor de Cabeça, Enxaqueca, Tensão Muscular.

PURIFY - Odor Corporal, Desordens da Pele, Infecção de Ouvido, Limpeza de Casa, Picadas de Insetos, Úlceras da Pele.

SERENITY - Ansiedade, Calmante, Déficit de Atenção e Interatividade, Insônia, Irritabilidade, Fadiga Mental, Mudanças de Humor, Inquietação, Stress, Tensão.

SLIM & SASSY - Desequilíbrio de Açúcar no Sangue, Excesso de Comida, Celulite, Obesidade, Supressor de Appetite.

ZENDOCRINE - Desintoxicação, Limpeza de Intestino, Limpeza de Rins, Limpeza de Fígado, Limpeza de Pele.